

CUADERNILLO DE RECUPERACIÓN UDEI
BIOLOGÍA – PRIMER TRIMESTRE
Profra. Sayde

Nombre del alumno:

Grupo: _____ Fecha: _____

1. ALIMENTACIÓN

Escribe 1. ¿Qué es la alimentación?

Marca con una "X" 2. ¿Qué es la obesidad?

() Estar sano () Exceso de grasa en el cuerpo () Comer frutas

3. Dibuja una comida saludable:

4. Mi menú saludable (Dibuja que comerías en....)

Tiempo	¿Qué comerías?
--------	----------------

Desayuno	
----------	--

Comida	
--------	--

Cena	
------	--

¿Es saludable? Sí / No ¿Por qué?

6. Semáforo alimenticio

Dibuja un semáforo en cada color pega alimentos:

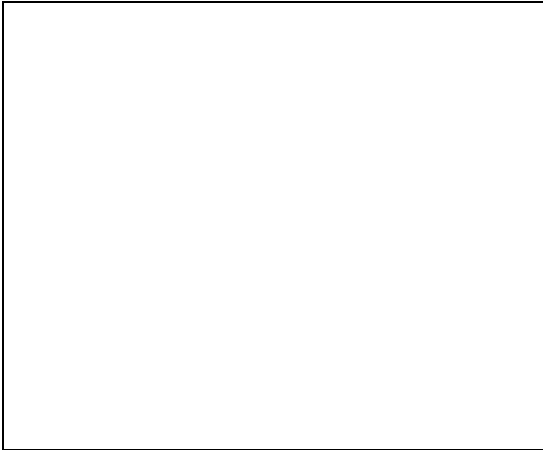
Verde: saludables

Amarillo: que debes comer con moderación

Rojo: No saludables

2. ADICCIONES

1) DIBUJA ¿QUÉ PASA EN LA SALUD CON LA ADICCIÓN AL ALCOHOL Y EL TABACO



2) ¿Qué son las adicciones?

3) Marca cómo prevenirlas:

[] Hacer deporte

[] Hablar con alguien

[] Consumir sustancias

3. SISTEMA NERVIOSO

1. Dibuja una neurona y sus partes:

2. Completa:

El sistema _____ controla el cuerpo.

Se divide en _____ y periférico.

3. Las neuronas sirven para:
